

# ¿QUIERES TENER UN BEBÉ SALUDABLE?



Evita el alcohol y otras drogas durante el embarazo. Todo lo que coma o beba la mujer embarazada pasa al feto por medio de la placenta, así que si ingieres alcohol o alguna droga éstos llegan al feto causando posibles daños físicos o mentales.



## 1. SÍNDROME ALCOHÓLICO FETAL

El Síndrome Alcohólico Fetal incluye todos aquellos problemas físicos, mentales y de crecimiento que puede tener un bebé como consecuencia de la madre tomar alcohol durante el embarazo. Este síndrome dura toda la vida, no tiene una cura, pero el tratamiento puede ayudar tanto a los niños como a sus padres.

Los bebés con este síndrome suelen nacer con:

- Bajo peso
- Problemas de crecimiento que pueden continuar aún después de nacer
- Mayor riesgo de tener discapacidad intelectual
- Defectos en la cara y del corazón
- Daños a los nervios y a los huesos

También, los bebés pueden tener problemas durante su crecimiento y desarrollo, tales como:

- Dificultades de movimiento
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de conducta como hiperactividad, falta de atención y agresividad

Otras consecuencias de ingerir alcohol durante el embarazo son:

- Abortos
- Bebés que nacen muertos
- Muerte durante el primer año de vida
- Afecta la producción de la leche materna, ocasionando otras complicaciones en el desarrollo del infante

## 2. USO DE OTRAS DROGAS

El uso de otras drogas durante el embarazo afecta el oxígeno y nutrientes que recibe el bebé, lo que puede causar:

- Aborto
- Bebés bajo peso
- Perlesía cerebral
- Discapacidad intelectual
- Problemas de la vista y para escuchar
- Defectos en las vías urinarias
- Pobre desarrollo del habla, la cabeza y el cerebro
- Irritabilidad, insensibilidad, mucho llanto y otros síntomas comunes en adultos que rompen la adicción
- Problemas en el desarrollo emocional del bebé
- Problemas respiratorios y del corazón
- Mayor riesgo de padecer del síndrome de muerte súbita infantil (muerte de cuna)

Los efectos del uso de alcohol y otras drogas durante el embarazo es para toda la vida, no tiene cura, pero el tratamiento puede ayudar. Se recomienda llevar a cabo un tratamiento de acuerdo a las necesidades del niño(a).

**Por tu salud y de tu bebé, no ingieras ningún tipo de droga durante el embarazo, ninguna cantidad es segura.**



Para más información, comunícate con la Unidad de Manejo Clínico al **787-706-2552** o [commercialclinicalmanagement@ssspr.com](mailto:commercialclinicalmanagement@ssspr.com).



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD), 787-792-1370 or 1-866-215-1919. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1919. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-3192-2021-A