

# SIGNOS DE UNA URGENCIA DURANTE EL EMBARAZO O POSPARTO



Durante el embarazo pueden aparecer signos o síntomas en la madre que advierten que hay una urgencia durante el embarazo, incluso hasta un año después de dar a luz. Pendiente a estos signos o síntomas que podrían indicarte una situación de cuidado.

## Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo

- Un dolor intenso comienza súbitamente y perdura incluso después de tomar medicamentos y consumir líquidos.
- Es un dolor pulsante y está en un lado de la cabeza, por encima de la oreja.
- Se presenta junto con visión borrosa o mareos.

## Mareos o desmayos

- Pérdida del conocimiento al desmayarse.
- Hay un espacio de tiempo del cual no tienes memoria.
- Mareos o aturdimiento continuos. A veces van y vienen durante muchos días.

## Cambios en la visión

- Ves destellos de luz o puntos brillantes.
- Puntos ciegos o no puedes ver para nada durante un breve periodo.
- Visión borrosa, no puedes enfocar la vista o ves doble.

## Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más alta

- Si la fiebre persiste, busca atención médica.

## Hinchazón extrema de las manos o la cara

- En las manos, se hace difícil doblar los dedos o usar anillos.
- En la cara, se te hace difícil abrir completamente los ojos.
- Puedes tener pérdida de la sensibilidad en ojos, labios y boca.

Esta hinchazón no es como la hinchazón leve que la mayoría de las mamás tienen durante el embarazo, especialmente durante los últimos meses del embarazo.

## Pensamientos acerca de hacerte daño o hacerle daño al bebé

- Es posible que pienses en hacerte daño porque:
  - Te sientes muy triste, sin esperanza o que no eres lo suficientemente buena antes o después de haber tenido al bebé.
  - Sientes que no tienes control sobre tu vida.
  - Te sientes extremadamente preocupada todo el tiempo.
- Es posible que pienses en hacerle daño al bebé o que tengas pensamientos aterradores que surgen sin que lo quieras o de los cuales es difícil deshacerte.

## Dificultad para respirar

- Dificultad para respirar de repente o a lo largo del tiempo y cuando te acuestas de espaldas.
- Sientes presión en la garganta o en el pecho.

## Dolor en el pecho o latidos cardiacos acelerados

- Tienes dolor en el pecho, sensación de presión en el pecho o dolor que se irradia hacia la espalda, el cuello o el brazo.
- Cambios en los latidos cardiacos; rápidos o palpitaciones. Frecuencia cardiaca irregular o sensación de ausencia de algún latido.
- Te mareas, desorientas, desmayas o dificultad para recuperar el aliento (es difícil hablar y respirar).



# SIGNOS DE UNA URGENCIA DURANTE EL EMBARAZO O POSPARTO

## Náuseas y vómitos intensos (no son las náuseas y los vómitos del principio del embarazo)

- Muchas náuseas y vómitos que no puedes retener agua ni otros líquidos en el estómago.

## Dolor abdominal fuerte que no desaparece

- Dolor abdominal agudo, punzante o parecido a un cólico, que no desaparece.
- Empieza de forma repentina e intensa y empeora a lo largo del tiempo.

## Movimientos del bebé que cesan o disminuyen durante el embarazo

- Siente que el bebé ha dejado de moverse o se está moviendo menos que antes. No hay una cantidad específica de movimientos que se considere normal; lo que importa es un cambio en el movimiento del bebé.

## Sangrado o pérdida de líquido vaginal durante el embarazo

- Cualquier tipo de sangrado de la vagina que sea más que unas manchas, como un periodo menstrual, pérdida de líquido de la vagina o secreción vaginal que huele mal.

## Sangrado o pérdida de líquido vaginales después del embarazo

- Sangrado abundante que empape una o más toallas higiénicas en una hora.

- Pasas coágulos más grandes que un huevo o pasas tejido.
- Secreción vaginal que huele mal.

## Hinchazón, enrojecimiento o dolor considerables en una pierna o un brazo

En cualquier momento durante el embarazo o hasta 6 semanas después del nacimiento:

- Hinchazón, dolor o sensibilidad en las piernas, generalmente en la pantorrilla o en una sola pierna, y puedes que te duela al tocarla, cuando flexionas el pie para pararte o caminar.
- El área dolorida esté enrojecida, hinchada o se sienta caliente al tacto.
- Dolor, sensibilidad o hinchazón en el brazo, por lo general en solo un lado del cuerpo.

## Cansancio extremo

- Cansancio o debilidad repentina.
- No tienes suficiente energía para realizar tus actividades diarias.
- No importa cuánto duermas, no te sientes descansada.
- Tal cansancio que no te levantas a cuidar a tu bebé.

Si sientes que algo no está bien o si no estás segura de que sea grave, consulta a tu proveedor de atención médica. Asegúrate de decirle si estás embarazada o si lo estuviste en el último año.

